

Enjoy Fitness & Health Kursplan spezial 25.07.2022- 11.08.2022

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	9.00-9.45 Wiebke REHA-SPORT (Meditfit)					
10.00-11.00 Maria Fitness Outdoor	10.00 -11.00 Geli Fitness meets Pilates (Meditfit)		10.00-11.00 Dani Workout (Meditfit)		10.15-11.15 Geli Pilates (Meditfit)	
			16.45-17.45 Geli Rückenfit/Fasz. (Meditfit)			
	15.30-16.30 Geli Pilates (Meditfit)	17.00-17.45 Cilly REHA-SPORT (Meditfit) <i>Pause bis 13.08.</i>	18.00-19.00 Geli Fitness meets Pilates (Meditfit)			
17.30-18.30 Geli SeniorenGym (SC Elmenhorst)				18.30-19.30 Geli Pilates (Meditfit) <i>entfällt am 29.7.</i>		

